

Samen eten verbindt!



Eten met uw multiculturele burens

Uitnodiging

U kunt het beste mondeling uitnodigen en de uitnodiging bevestigen met een (meertalige) kaart met datum/tijd, of stuur een appje als reminder.

Eten en drinken

Probeer aan te sluiten bij de cultuur van uw gasten. Houd rekening met een moslimachtergrond. Dat betekent dat u geen varkensvlees in het eten verwerkt en ook geen alcohol aanbiedt of drinkt. Rijstgerechten, verschillende groentes en kip worden altijd gewaardeerd. Vaak wordt er ook brood bij het warme eten gegeten. Koffie, thee en frisdrank aanbieden kan altijd. Een schaal met nootjes en koekjes hoort er in veel culturen bij. Het zou goed kunnen dat uw gast maar weinig eet of drinkt. Dit kan Oosterse bescheidenheid zijn. In deze cultuur is het gewoon om drie of vier keer te vragen of iemand iets wil drinken. Pas bij de vierde keer komt er een 'ja'. U kunt ook aandringen met gebaren – 'eet nog' of 'drink nog wat', of het op tafel zetten. Eet gerust eerst zelf en moedig de ander dan aan.

Een paar tips

- Heb respect voor uw gast als persoon en zie de ander niet als 'zielige vluchteling', maar als mens met een eigen verhaal en achtergrond.
- Stel niet teveel (directe) vragen, uw gast kan dan zelf bepalen wat hij met u wil delen.
- Vraag niet zelf naar de reden van de vlucht en het vluchtverhaal, veel vluchtelingen vinden het zeer onprettig om deze vragen steeds te horen. Vraag wel naar familie, werk, studie, vrienden, leefwereld, cultuur, enz.
- Begin geen discussie over politieke zaken. U kunt er over spreken, maar sluit dan aan bij de ander (wees b.v. niet verbaasd als de ander negatief is over b.v. Amerika of Israël).
- Het is belangrijk om terughoudend te zijn in het man/vrouw contact. Een hand geven als gastvrouw kan eigenlijk altijd wel, maar als gastvrouw alleen met een man in één ruimte verblijven wordt vaak als onprettig ervaren.
- U bent in uw eigen huis. Houdt uw gewone rituelen aan rond de maaltijd zoals u dat anders ook doet, maar probeer ze wel uit te leggen aan uw gast. U kunt een bijbelgedeelte opzoeken en dat ook aanbieden in de taal van uw gast. www.bible.is biedt online veel vertalingen aan.
- Soms is het niet gemakkelijk het gesprek gaande te houden, zeker als uw gast nog weinig Nederlands spreekt. Een spel (b.v. sjoelen), zeker als er kinderen bij zijn, is vaak ook erg leuk en breekt het ijs. Besef dat het ondanks taal- en cultuurproblemen waardevol is voor uw gast om bij u op bezoek te zijn.
- Geef uw gasten een klein cadeautje mee b.v. een kalender. Er is veel materiaal beschikbaar in allerlei talen (zie www.eas-lectuur.nl, of www.zakbijbelbond.nl).

Stichting Gave richt zich op kerken en christenen die contacten hebben met vluchtelingen. Kijk voor meer info op hun site. www.gave.nl