

# Kidsclubnieuws

Voor kinderclubs bij het azc.

**Wie één van zulke kinderen ontvangt in Mijn Naam, die ontvangt Mij. Markus 9:37a.**

Beste kinderwerkers en belangstellenden,

Het is al iets later op de avond, rond de klok van half 9. Als ik bij Joshua en Elijah kom zitten de twee jongens al in hun pyjama. Klaar om naar bed te gaan. Na een kort praatje met de jongens zeg ik tegen de oudste 'Zo, lekker naar dromenland'. 'Ja', zegt hij, 'naar slechte dromenland'. Want Joshua heeft meer slechte dan goede dromen.

Deze kidsclubnieuws staat in het teken van asielzoekerskinderen en oorlogservaringen. Ik hoop dat jullie hiermee geholpen zullen worden bij het clubwerk. Heeft u vragen, wilt u actief worden? Bel of mail gerust!

Kinderwerk Gave,

Steveline van Wolfswinkel  
kinderwerk@gave.nl

## Inspiratie

*Want het Lam, Dat in het midden van de troon is, zal hen weiden en zal hen geleiden naar de levende waterbronnen. En God zal alle tranen van hun ogen afwissen. Openbaringen 7:17.*

Er is veel lijden en verdriet. En de kinderen die bij ons op de club komen hebben er soms al onvoorstelbaar veel van gezien.

Toch laat God ons niet alleen. Met Zijn komst naar de aarde heeft Hij onze ziekten op Zich genomen en ons leed gedragen. Hij werd om onze overtredingen verwond, om onze ongerechtigheid verbrijzeld (Jesaja 53). Hierdoor heeft Hij voor ons de weg geopend naar de Vader. Hij heeft vrede gemaakt door het bloed van het kruis (Kol. 1:20).

In Openbaringen 7 krijgen we een inkijsje in de hemel. Een grote menigte, die niemand tellen kan, uit alle naties, stammen, volken en talen. Gewassen door het bloed van het Lam. Nu voor altijd bij Hem. Daar waar geen pijn en verdriet meer is.

Ik zie dit gedeelte als mooie belofte voor de kinderen die we ontmoeten. We mogen hen de weg wijzen naar Jezus. Naar die plek waar geen pijn en verdriet is. En God zal er Zelf voor zorgen dat deze menigte er komt!

## Gebedshoek

In deze rubriek vindt u gebeds- en dankpunten. Heeft u iets waarvoor u gebed wilt vragen? Laat het gerust weten!

### Bid...

- Voor een locatie in Dronten.
- Voor de kinderen die we ontmoeten op de kinderclubs. Bid dat ze zich veilig zullen voelen en hun vertrouwen op God zullen stellen.

### Dank...

- Voor de club in 's Gravendeel die inmiddels draait.
- Voor de trainingsdag waarop we veel vrijwilligers mochten ontmoeten die uit willen reiken naar de vreemdeling.

## Kinderen met oorlogservaringen

### Inleiding

Op je club kom je te tegen, kinderen met oorlogservaringen. Wat ze precies mee hebben gemaakt weet je vaak niet. Soms krijg je signalen. Zeker als je bij kinderen thuis komt zie je meer van het verhaal achter het kind. Wat kunnen oorlogservaringen teweegbrengen en wat kunnen we voor deze kinderen doen? Daar gaat deze kidsclubnieuws over.

### Wat maken deze kinderen mee?

Een belangrijk kenmerk van de kinderen die we ontmoeten is dat hun ouders vaak vanuit een situatie van vervolging, geweld en oorlog uit hun land zijn gevlucht. Vaak waren zij zelf getuige van het geweld. Toen ik eens vroeg aan een jongen uit welk land hij kwam zei hij 'Uit Syrië, boem, boem!'. Deze kinderen hebben vaak alles moeten achterlaten: familie, thuis, school, vriendjes en vriendinnetjes. Voor veel kinderen was dit onverwachts en zijn ze de regie over hun leven helemaal kwijtgeraakt. Na een onzekere tocht (denk ook aan de 10.000 vermiste kinderen) zijn ze terecht gekomen in een ander land met een andere cultuur en een andere taal.

### Een aantal gevolgen

Je kan je voorstellen dat dit gevolgen heeft voor het kind. Elk kind ontwikkelt al van jongs af aan overtuigingen en verwachtingen over zichzelf, anderen en de wereld. Dit kan positief zijn, zoals 'de wereld is veilig', 'anderen zijn te vertrouwen' en 'als ik aardig ben tegen anderen zijn anderen ook aardig tegen mij'. Kinderen die veel schokkende gebeurtenissen meemaken, bijvoorbeeld door oorlogsgeweld, kunnen andere overtuigingen en verwachtingen ontwikkelen, zoals 'de wereld is onveilig' en 'andere mensen kunnen gevaarlijk zijn'. Deze overtuigingen dragen kinderen met zich mee in een onzichtbare koffer.

Deze overtuigingen zorgen voor negatieve emoties zoals angst, boosheid en onrust. Dit uit zich op verschillende manieren. Afhankelijk van de leeftijd, het karakter en de omgeving van het kind.

Sommige kinderen trekken zich terug en worden verdrietig en angstig. Anderen worden ongehoorzaam, boos of vol wantrouwen. Er kan sprake zijn van psychische en lichamelijke klachten. Bijvoorbeeld (opnieuw) bedplassen, angstdromen en verlatingsangst. Veel van die klachten horen bij de normale verwerking.



Ernstiger wordt het wanneer het kind een psychiatrisch ziektebeeld ontwikkelt. Denk hierbij aan PTSS (posttraumatische stressstoornis), stemmingsstoornissen zoals depressie of angststoornissen. Cijfers geven aan dat er bij ruim 1/3 van de vluchtelingen sprake is van een psychiatrische aandoening.



### Wat kunnen wij doen?

De neiging bestaat om kinderen die uit een oorlogssituatie komen als slachtoffers te zien die voor het leven getekend zijn. De veerkracht van kinderen is echter enorm. Uit onderzoek naar kinderen uit oorlogsgebieden weten we dat deze klachten grotendeels zonder professionele hulp verminderen of verdwijnen.

Wij ontmoeten kinderen vaak in de eerste fase dat ze in Nederland zijn. Binnen het clubwerk hoeven we ons niet te richten op het trauma. Het is belangrijker dat wij de kinderen sociale steun bieden. Er is bewezen dat bij veel sociale steun het trauma van het kind verbleekt.

Hoe kunnen we deze kinderen sociale steun geven?

- Geef liefde en persoonlijke aandacht. Wees in de buurt zodat ze op je terug kunnen vallen als er iets gebeurt.
- Bied veiligheid door het bieden van structuur. Zorg dat ze weten wat er op de club gebeurt. Bijvoorbeeld door middel van pictogrammen.
- Wees voorspelbaar. Zeg wat je doet en doe wat je zegt.
- Heb geduld bij moeilijk gedrag van kinderen. Angstig, onrustig of boos gedrag is bij kinderen die veel stressvolle gebeurtenissen meemaken, vaak een signaal dat hun gevoel van onveiligheid toeneemt. Zorg dat je juist bij hen in de buurt bent om veiligheid en sturing te bieden, bijvoorbeeld door naast hen te zitten tijdens het verhaal.
- Laat ze kind zijn. Het is prima als ze overgaan tot de orde van de dag.
- Vul de koffer met positieve overtuigingen, juist ook uit de Bijbel. Bruikbare teksten die u op een eenvoudige manier kunt uitleggen:
  - 1 Petrus 5:7 'Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u'.
  - Hebr. 4:15 'Want wij hebben geen Hogepriester Die geen medelijden kan hebben met onze zwakheden, maar Een Die in alles op dezelfde wijze als wij is verzocht, maar zonder zonde.'
  - Rom. 8:38,39 'Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch (...) ons zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, onze Heere.'
  - Matth. 28:20 'En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van de wereld.'
  - Psalm 121: 1, 2 'Ik sla mijn ogen op naar de bergen, vanwaar mijn hulp komen zal. Mijn hulp is van de HEERE, Die hemel en aarde gemaakt heeft.'
- Zing met de kinderen liederen die hen steun geven. Bijvoorbeeld 'Je hoeft niet bang te zijn', 'k Stel mijn vertrouwen', 'Onder, boven, voor en achter. God is altijd bij mij' enzovoorts.
- Als je een kind gerust wilt stellen kan je het volgende zeggen: 'Je bent nu op de club. Hier ben je veilig. Ik let daar op'. Benoem dus alleen datgene wat je waar kunt maken.
- Ga niet wroeten. We zijn geen therapeut. Liefde en veiligheid zijn veel belangrijker voor het kind om zich te kunnen herstellen. Ga bij ernstige problemen in gesprek met de ouders en/of de school van het kind.

### Voor wie meer wil

Uitgave Stichting Pharos: F.C. de wereld. Klik [hier](#).

Uitgave UNICEF: Kinderen met oorlogservaringen. Handreiking voor ouders en leerkrachten: klik [hier](#).

[www.augeo.nl/vluchtelingenkinderen](http://www.augeo.nl/vluchtelingenkinderen)

[www.pharos.nl](http://www.pharos.nl)

## Meldpunt Defence for Children

Defence for Children heeft een meldpunt geopend voor kinderen die langer dan vijf jaar in Nederland wonen zonder verblijfsstatus. Kinderen die in Nederland geworteld zijn kunnen op grond van het kinderpardon een aanvraag indienen voor een verblijfsvergunning. De oproep van Defence for Children is om te melden zodra er een kind langer dan vijf jaar in Nederland is en nog steeds geen verblijfsvergunning heeft. Hiervoor kunt u een formulier invullen. Deze is [hier](#) te vinden.

## Uit het veld

### Van vluchteling naar vrijwilligster

Poshia is hier als jonge vluchteling gekomen. Eerder bezocht ze de kinderclub en tienermeidenclub bij het azc. Nu helpt ze mee in 's Gravendeel. Hieronder vertelt ze over haar ervaringen met de kinderclub. Een bemoediging om door te gaan met ons mooie werk!

“Ik ben Poshia Khaled, een vluchteling uit Koerdistan. Als 2-jarig meisje vluchtte ik samen met mijn moeder en broers naar Nederland. Gevlucht van een oorlog, gevlucht van een dictator. Nu ben ik een 19-jarige volwassen dame die studeert en die ook een bijbaantje heeft.

Als klein meisje op het azc rende ik vol enthousiasme naar de deur wanneer ik weer werd opgehaald voor de iemand van de kinderclub. Samen met andere kindjes spelen, knutselen, zingen en heel veel andere leuke dingen doen daar genoot ik van. Even weg van al dat gestress en somberheid. Gewoon lekker afleiding. Gewoon lekker jezelf kunnen zijn. Gewoon lekker even kind zijn.”

## Voor in de agenda...

### ... voor de kinderwerker

#### Toerusting digitaal

Via de website [www.evangeliestek.nl/kinderwerk/kijken](http://www.evangeliestek.nl/kinderwerk/kijken) zijn er beelden te bekijken van lezingen rondom kinderwerk.

#### Kerndag de Herikon

Een verrijkende trainingsdag op 9 april voor kinderwerkers op De Herikon. Samen kinderen bereiken met het Evangelie. Meer informatie: [www.deherikon.nl](http://www.deherikon.nl)

#### Trainingsdag Geloofwaardig Spreken voor kinderwerkers en leerkrachten

Toerustingsdag op 9 april rond het vertellen van verhalen uit de Bijbel. Meer informatie: [www.geloofwaardigspreken.nl/kinderwerkersleerkrachten](http://www.geloofwaardigspreken.nl/kinderwerkersleerkrachten)

### ... voor het kind

#### Moeder-en-Kind weekend

Alleenstaande vluchtelingmoeders (en hun kinderen) krijgen binnenkort weer de kans om een prachtig weekend (15-17 april) mee te maken. Gave biedt de moeders een weekend lang veel plezier, ontspanning, aandacht voor elkaar, God en voor hun kind(eren). Ken je vrouwen die hiervoor in aanmerking komen? Bestel flyers via [www.gave.nl/moederenkind](http://www.gave.nl/moederenkind).

#### Stichting Gave

Marie Curiestraat 35  
3846 BW Harderwijk  
0341-460328  
[www.gave.nl](http://www.gave.nl)

#### Kinderwerk Gave

Steveline van Wolfswinkel  
[kinderwerk@gave.nl](mailto:kinderwerk@gave.nl)  
[www.gave.nl/kinderwerk](http://www.gave.nl/kinderwerk)

#### Kidsclubnieuws (verschijnt 3x per jaar)

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?  
U kunt zich afmelden bij:  
[kinderwerk@gave.nl](mailto:kinderwerk@gave.nl)