

# CREATIVITEIT & GEZELLIGHEID



**Tip: Het is erg leuk om mensen van buitenaf uit te nodigen die een creatief talent hebben en dat graag willen delen met de vrouwen die komen.**

## DOEL

Voor vrouwen die het zwaar hebben, helpt het om creatief bezig te zijn. Als je met je handen bezig bent, kun je namelijk 'uit je hoofd' komen, even focussen op iets anders. Bovendien kunnen de vrouwen talenten bij zichzelf ontdekken waarvan ze niet wisten dat ze die hadden. De ideeën gelinkt aan dit thema kunnen over meerdere ontmoetingsmomenten verdeeld worden.

## ACHTERGROND

In creativiteit kunnen de vrouwen emoties kwijt die ze niet altijd met (Nederlandse) woorden kunnen uiten. Ze kunnen heel blij worden als ze iets moois hebben gemaakt, het is waardevol om zelf iets te creëren.

Sommige vrouwen kunnen hun kracht laten zien doordat ze iets kunnen maken of doen waar ze goed in zijn. Dat werkt helend voor hun eigenwaarde. Anderen ontdekken juist talenten waarvan ze nog niet wisten dat ze die hadden en worden daardoor positief geactiveerd. Bovendien is het natuurlijk ook nog eens erg ontspannend en gezellig om met elkaar wat te maken en daar lekker bij te kletsen!

## SCHILDERACTIVITEITEN

### 1. "Als een boom"

Nodig een kunstenares uit en laat haar van tevoren op een heel groot schilderdoek een bosachtige achtergrond schilderen. Laat iedere vrouw haar eigen boom schilderen op dat doek. Samen maak je een prachtig bos op één groot schilderij. Laat de vrouwen vertellen waarom ze voor hun geschilderde boom hebben gekozen.

Leg uit dat God in de Bijbel zegt dat het heel goed is als je veel denkt aan God, zelfs dag en nacht.

*"Want daardoor zul je lijken op een boom die aan water is geplant, waar vruchten aan groeien als het daar de tijd voor is en waarvan de bladeren nooit verdrogen. Je zal succes hebben bij alles wat je doet!" (Psalm 1).*

### 1. Vrijheid

Geef iedere vrouw een eigen schilderdoek. Vertel hen over vrijheid. Wat betekent vrijheid voor jou? Voel jij je zo vrij als een vogel in de lucht? Hoe is het voor jou om hier in NL te wonen? Voel jij je hier als een vis in het water (of juist niet)? Praat hierover met elkaar en laat de vrouwen een eigen schilderij maken van vissen of vogels en vertellen waarom ze dit gekozen hebben.

## 2. Bloemen

Laat de kunstenares op een groot doek een natuurlijke achtergrond schilderen en laat iedere vrouw een bloem schilderen die daar groeit. Zo krijg je een prachtig schilderij met allerlei soorten en kleuren bloemen. In de Bijbel vertelt Jezus dat wij ons geen zorgen hoeven te maken over wat wij eten of waar wij ons mee kleden. Hij vergelijkt dat met bloemen:

*"Kijk eens naar de bloemen in het gras. Kijk hoe ze groeien. Ze werken niet en weven niet. Maar Ik zeg jullie dat zelfs koning Salomo met al zijn rijkdom er niet zo schitterend uitzag als die bloemen. Het gras staat er maar één dag, want morgen wordt het als brandstof in de oven gegooid. Toch kleedt God dat gras zó mooi met bloemen aan. Dan zal Hij jullie toch zeker óók aankleden? Wat is jullie geloof toch klein! Wees dus nergens bezorgd over"* (Mattheüs 6:28-31)

## KLEURANALYSE

Nodig een kleurenstyliste uit en laat haar vertellen over de do's en don'ts bij het uitkiezen van kleding en kleuren. Wat staat goed bij jou en wat juist niet? Vraag of de styliste haar kleurendoeken mee wil nemen, het is heel erg leuk om te kijken welke kleuren goed staan bij de vrouwen. Ben je een winter-, zomer-, lente- of herfsttype? Welk type lichaam heb je en welk type kleding past daar het beste bij? Et cetera.

Bij dit onderwerp kun je de kleuren leren in het Nederlands (geel, blauw, rood, enzoverder). Vraag naar objecten die een specifieke kleur hebben. Leer uitdrukkingen die we in Nederland gebruiken met kleuren er in zoals: 'witter dan sneeuw', 'rood staan', 'het gras bij de burens is altijd groener', 'groen zien van jaloezie', 'zo rood als een kreeft', 'een blauwtje lopen', etc.

Eventueel kan je dit koppelen aan het Bijbelverhaal over Jozefs gekleurde mantel.

## ZOMERPICKNICK

Nodig de gezinnen uit voor een gezellige picknick in de zomervakantie. Zoek een mooie plek op in de natuur waar ook de kinderen lekker de ruimte hebben om te spelen. Het is leuk (en handig) als iedereen zelf eten kookt en een eigen kleedje of stoel meeneemt. Voor de kinderen kan je speelgoed meenemen, zoals ballen, flessen gevuld met water, badmintonrackets en bellenblazers. Vergeet – vooral bij warm weer - niet om voldoende drinken, bekertjes, afvalzakken, zonnebrandcrème, servetjes en EHBO-materialen mee te nemen. Geniet van een heerlijke middag met elkaar!

## DANSAVOND

Het is erg leuk om een dansavond te organiseren voor alleen vrouwen. Zorg voor een grote zaal en zorg dat alle ramen / deuren afgeplakt zijn en dicht kunnen. De locatie is even verboden voor mannen, zodat de vrouwen zich helemaal vrij kunnen voelen ongeacht hun culturele achtergrond. Hoofddoeken mogen namelijk af als het zeker is dat geen man ze kan zien. Maak daarom bij aanvang ook afspraken over het wel/geen foto's/filmpjes maken in de zaal. Zorg voor een goede muziekinstallatie waar de vrouwen hun eigen muziek via hun mobiele telefoon op kunnen laten horen. Maak de zaal gezellig en feestelijk met slingers, lichtjes en mooi gedekte tafels. Je kunt vragen of de vrouwen zelf eten meenemen en de avond beginnen door eerst lekker samen te eten. Misschien hebben ze nog een leuke zus of vriendin die ze mee willen nemen?

Na het eten gaan de tafels aan de kant en dansen maar! Vrouwen vinden het heerlijk om weer te kunnen dansen op hun eigen muziek, sommigen hebben het al jaren niet meer gedaan. Het kan zelfs emotioneel en genezend zijn om te gaan dansen. In veel culturen dansen mensen namelijk geregeld met elkaar, je biedt deze vrouwen dan dus iets heel kleins van 'thuis'.

Wees gastvrij en verzorg (samen) voldoende drinken en (halal) hapjes. Een suggestie is een alcoholvrije punch. Het is erg leuk om aan het eind een cadeautje mee te geven met een mooie tekst, zoals: Jij bent goud waard, jij bent zo mooi als deze bloem, etc. Zo wordt dit een onvergetelijke avond!

## GEZAMENLIJKE UITJES

Bezoek eens een mooie tweedehandswinkel bij je in de buurt, het liefst één waar je lekker kan koffie drinken met elkaar.

Ga in de lente / zomer wandelen op één vaste avond in de week met de vrouwen die dan kunnen / willen. Het geeft meer mogelijkheden om een poosje één op één met een vrouw te kunnen praten én het is ook nog eens gezond. Misschien kan iemand halverwege de route onderweg klaar staan met koffie en wat lekkers erbij (net als bij de Avondvierdaagse).

Bezoek een mooie kerstmarkt in de buurt met de vrouwen. Een grote mooi versierde Intratuin rond de Kerst is ook erg leuk, daar kun je heerlijke koffie drinken met elkaar.

## COLOFON

### AUTEUR

Jolanda v.d. Brink, Luz

### VERSIE 1.0, OKTOBER 2021

Dit document is alleen voor eigen gebruik en hiervoor gratis beschikbaar via de digitale bibliotheek van Gave op [www.gave.nl](http://www.gave.nl). Op dit document is de Auteurswet van toepassing, dat betekent dat u zonder schriftelijke toestemming dit document niet verder mag verspreiden, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Gave.

### OVER LUZ

Een plek in de buurt voor vrouwen

Luz is opgezet om vrouwen met een vluchtelingenstatus een plek te geven waar ze in hun omgeving andere vrouwen kunnen ontmoeten. Voor meer informatie: [luz@ywam.nl](mailto:luz@ywam.nl)

### OVER GAVE

Stichting Gave verlangt ernaar dat de vluchtelingen die naar ons land komen, worden gezien en geliefd. Gave is een interkerkelijke organisatie, die kerken en christenen bewust maakt van de bijbelse roeping om vluchtelingen gastvrij te ontvangen. Gave inspireert, traint en ondersteunt vrijwilligers om contacten op te bouwen en Gods liefde te delen.

### Stichting Gave

Marie Curiestraat 35

3846 BW Harderwijk

T 0341 - 460 328

[www.gave.nl](http://www.gave.nl) | [servicedesk@gave.nl](mailto:servicedesk@gave.nl) | [vrouwenwerk@gave.nl](mailto:vrouwenwerk@gave.nl)

IBAN NL85 INGB 0006 9900 56

