

# DE PLATTEGROND VAN JE HART



Een plattegrond heeft raakvlakken met identiteit. Met twee thema's kun je daar in je groep over praten. Het eerste thema is 'De plattegrond van je huis'. Dit tweede thema is 'De plattegrond van je hart'.

## KERNTEKST UIT DE BIJBEL

Openbaring 3:20 "Zie, Ik sta aan de deur en Ik klop."



Illustratie: dailyverses.net

## DOEL

Met dit thema kun je samen nadenken over de gevoelens die in je hart leven, en de gebrokenheid die er is bij ons allemaal. Iedereen heeft een Redder nodig die ons een nieuw hart geeft. Er is hoop voor een gebroken hart.

## ACHTERGROND

Veel vrouwen hebben erg verdrietige dingen meegemaakt in hun leven, waardoor hun hart gebroken kan voelen. In Nederland moeten ze proberen de draad van het leven weer op te pakken, maar dat valt niet mee met een gebroken hart. Door middel van vriendschappen kunnen ze zich gesteund voelen en dat kan helend werken. Erkenning dat je hart gebroken is kan helpen. Jezelf kennen en laten kennen begint bij je hart. Vandaag praten we over de gevoelens die in ons hart kunnen leven. Hoe we muren om ons hart heen zetten om niet weer beschadigd te worden, en hoe eenzaam dat maakt. Maar uit het boek van God horen ze ook van Jezus die aan de deur staat en klopt, om de eenzaamheid te verbreken en herstel te brengen.

## VOORBEREIDING

Maak vooraf voor iedere vrouw een kaartje met aan de voorkant een deur die geopend kan worden met een hart eraan.

### Materiaal

- Hobby karton
- Grote blingbling kralen
- Hartvormige kralen (liefst zilverkleurig)
- Dun lint

Knip rechthoekige kaartjes en vouw deze in het midden dubbel, als een boekje. Teken op de voorkant een deur. Plak een mooie blingbling kraal als deurknop erop. Hang aan de kraal een lintje met het hart. Schrijf aan de binnenkant van de kaart de tekst 'Zie, ik sta aan de deur en ik klop'.

### Materiaal voor de ochtend

- Een groot vel papier of een groot hart van karton
- Stiften
- Plakbriefjes

## UITWERKING THEMA

Teken een groot hart of breng een groot hart van karton mee.

Stel de vraag: Wat kan er allemaal in je hart zitten?

Laat de vrouwen iets opschrijven op een plakbriefje en op het hart plakken. Voor hen die dat moeilijk vinden kan iemand anders het opschrijven. Het gaat erom dat je een interactief gesprek krijgt over wat er in je hart kan leven. Denk aan gevoelens van liefde, blijdschap, boosheid, verdriet, angst etc. Wanneer je genoeg hebt gehoord, ga je door naar het punt dat het hart ook kan breken door alle pijn. Op dat moment verscheur je het hart.

Zet het gesprek voort met: Misschien voel jij je wel zo vandaag. Je mag weten dat God je ziet en naar je toekomt en vraagt: Mag ik bij je binnenkomen? Mag ik jouw hart heel maken?

Het is mooi als jij of één van je teamleden op dit punt een voorbeeld geeft van hoe God jouw hart herstelde in een moeilijke periode. Wil één van de vrouwen ook iets wil delen?

Geef daarna iedere vrouw een kaartje met de deur en leg de Bijbeltekst uit.

Sluit de tijd af met gebed, zodat verdriet niet in de lucht blijft hangen maar op de juiste plek wordt gebracht.

Als afsluiting van de tijd met elkaar kun je nog een luchtig spel doen.



## COLOFON

### AUTEUR

Alitha Vos, Luz

### VERSIE 1.0, OKTOBER 2022

Dit document is alleen voor eigen gebruik en hiervoor gratis beschikbaar via de digitale bibliotheek van Gave op [www.gave.nl](http://www.gave.nl). Op dit document is de Auteurswet van toepassing, dat betekent dat u zonder schriftelijke toestemming dit document niet verder mag verspreiden, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Gave.

### OVER LUZ

Een plek in de buurt voor vrouwen

Luz is opgezet om vrouwen met een vluchtelingenstatus een plek te geven waar ze in hun omgeving andere vrouwen kunnen ontmoeten. Voor meer informatie: [luz@ywam.nl](mailto:luz@ywam.nl)

### OVER GAVE

Stichting Gave verlangt ernaar dat de vluchtelingen die naar ons land komen, worden gezien en geliefd. Gave is een interkerkelijke organisatie, die kerken en christenen bewust maakt van de bijbelse roeping om vluchtelingen gastvrij te ontvangen. Gave inspireert, traint en ondersteunt vrijwilligers om contacten op te bouwen en Gods liefde te delen.

### Stichting Gave

Marie Curiestraat 35

3846 BW Harderwijk

T 0341 - 460 328

[www.gave.nl](http://www.gave.nl) | [servicedesk@gave.nl](mailto:servicedesk@gave.nl) | [vrouwenwerk@gave.nl](mailto:vrouwenwerk@gave.nl)

IBAN NL85 INGB 0006 9900 56

