

VERBINDING



DOEL

Het doel van dit thema is om dichterbij elkaar te komen, elkaar beter te leren kennen als groep. Een thema dat heel geschikt is voor een groep vrouwen die elkaar nog niet goed kent. Of om te gebruiken als start van een nieuw seizoen.

ACHTERGROND

De vrouwen die als vluchtelingen naar Nederland kwamen hebben veel contacten verloren. Familie en vrienden wonen in het thuisland of op andere plekken in de wereld, of zijn soms overleden. Hierdoor krijgen ze veel minder bezoek dan ze gewend waren. Velen komen uit een cultuur waar men bij elkaar in en uit loopt. Soms ben jij hier in Nederland de enige die bij hen op bezoek komt, of is je vrouwengroep één van de weinige activiteiten buiten het huis. Ze hebben een nieuw netwerk nodig. Verbinding met anderen is belangrijk voor hen en voor ons allemaal. Het helpt hen om te hechten in de nieuwe woonplaats. Hechting brengt herstel.

KERNTekST UIT DE BIJBEL

Jesaja 49:16 "God kent jouw naam, jouw naam is in Zijn handpalm gegraveerd."



Illustratie: dagelijksebroodkruimels.nl

UITWERKING THEMA

Gespreksvraag: hoe onthoud je een naam?

In de Bijbel staat dat God jouw naam in Zijn handpalm heeft gegraveerd. Hij kan jou niet vergeten zoals ook een moeder haar kind niet kan vergeten (zie Jesaja 49:15en16)
Hij kent je door en door. (psalm 139:1-6)



Als groep wil je elkaar ook leren kennen. Hieronder staan een aantal ideeën voor spelletjes die je kunt doen. Sommige ideeën zijn geschikt om als afzonderlijk thema voor een ochtend te gebruiken.

Betekenis van namen

Vraag aan de vrouwen de betekenis van hun naam. Zoek de betekenis samen op als het niet bekend is. Doe hier een geheugen spelletje mee. Bijvoorbeeld: ik zit aan tafel met Grace en haar naam betekent Genade. Vervolgens is Grace aan de beurt om iemands naam met betekenis te noemen. Op deze manier oefen je met elkaar de namen en leer je meteen de betekenis. Let eens op hoe mooi een naam met betekenis soms bij iemand past.

Namen memoryspel

Dit spel vraagt wat voorbereiding en is vooral geschikt in een groep die een beetje constant is. Maak een memoryspel met de foto's van de vrouwen en hun namen. De goede foto bij de goede naam is een setje.

Balspel met namen

Ga in een kring staan met een zachte bal. Laat iedere vrouw haar naam noemen.

Degene die de bal heeft noemt een naam en gooit de bal naar die persoon. Zij vangt en noemt een andere naam en gooit de bal naar die persoon. Het is een ontspannen manier om ieders naam te leren kennen.

Je kunt het uitbreiden door de naam te noemen en iets wat de vrouw leuk vindt om te doen, of het land waar zij vandaan komt, of de betekenis van haar naam. Dat geeft wat hersengymnastiek.

Foto's maken

Laat een fotografe komen en maak van iedere vrouw die dat wil een mooie foto, lamineer die en hang die op de muur tijdens de ochtenden dat je bij elkaar komt. Laat de vrouwen hun foto's versieren met mooie stickertjes of glittertjes.

Een andere optie: Xenos verkoopt [fotolijstslingers](#) waarin je foto's kunt doen. Je kunt samen met de vrouwen de lijst versieren.

Je kunt ook een Polaroid camera gebruiken en hen de witte randen eromheen laten versieren. Met kleine knijpertjes en een lijntje maak je een gezellige slinger die je elke bijeenkomst ophangt.

Talenten

Vorbereiding: Maak een lijst met talenten waar iemand goed in kan zijn. Bijvoorbeeld koken, bakken, naaien, schoonmaken, anderen helpen, iemand verzorgen, les geven, studeren, tuinieren, repareren, muziek maken, dansen, lesgeven, organiseren, taal leren, tekenen, sieraden maken.

Geef iedereen een lijst en bespreek wat de woorden betekenen. Vraag of iemand nog andere dingen weet en vul aan. Met deze lijst oefenen ze meteen een heel aantal Nederlandse woorden.

Daarna mag ieder op haar eigen lijst invullen waar zij goed in is. Praat er met elkaar over.

Zo ziet ieder haar eigen talenten. Het doel is dat elke vrouw zich waardevol voelt en gezien.

Dingen die zo gewoon lijken, kunnen toch bijzonder zijn.



TEKST UIT DE BIJBEL

**Een sterke vrouw, wie zal haar vinden?
Zij is veel meer waard dan edelstenen!**

(Spreuken 31:10)

BEMOEDIGENDE KAART

Maak een kaart voor iedere vrouw met haar naam en de betekenis van haar naam. Schrijf daarop drie mooie eigenschappen van die vrouw.

Lees de kaart voor in de groep en geef hem daarna mee. Zo bemoedig je elke vrouw en meteen oefenen ze woorden van eigenschappen in het Nederlands.

Voorbeelden van eigenschappen: warm, liefdevol, gastvrij, gezellig, zorgzaam, sterk, vrolijk, intelligent, creatief, humoristisch, sprankelend, verzorgd etc.

Je kunt als team natuurlijk ook de kaart later maken en bij de vrouwen afleveren, om hen te laten weten dat je aan hen denkt.

COLOFON

AUTEUR

Jolanda v.d. Brink, Luz

VERSIE 1.0, OKTOBER 2022

Dit document is alleen voor eigen gebruik en hiervoor gratis beschikbaar via de digitale bibliotheek van Gave op www.gave.nl. Op dit document is de Auteurswet van toepassing, dat betekent dat u zonder schriftelijke toestemming dit document niet verder mag verspreiden, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Gave.

OVER LUZ

Een plek in de buurt voor vrouwen

Luz is opgezet om vrouwen met een vluchtelingenstatus een plek te geven waar ze in hun omgeving andere vrouwen kunnen ontmoeten. Voor meer informatie: luz@ywam.nl

OVER GAVE

Stichting Gave verlangt ernaar dat de vluchtelingen die naar ons land komen, worden gezien en geliefd. Gave is een interkerkelijke organisatie, die kerken en christenen bewust maakt van de bijbelse oeping om vluchtelingen gastvrij te ontvangen. Gave inspireert, traint en ondersteunt vrijwilligers om contacten op te bouwen en Gods liefde te delen.

Stichting Gave

Marie Curiestraat 35

3846 BW Harderwijk

T 0341 - 460 328

www.gave.nl | servicedesk@gave.nl | vrouwenwerk@gave.nl

IBAN NL85 INGB 0006 9900 56