EEN GOEDE START

DE OPSTART VAN EEN JONGERENGROEP



gave
gevlucht. gezien. geliefd.

De impact van een jongerengroep op het leven van jongeren is vaak groot. Ze hebben een plek waar ze welkom zijn, plezier hebben en hun verhaal kwijt kunnen. Door alles heen kunnen ze ervaren dat ze geliefd zijn, zowel door mensen als door God.
Tof dat je interesse hebt om zo'n groep op te zetten of daar al mee bezig bent! In deze brochure krijg je handvatten voor het maken van een goede start.

EEN TEAM SAMENSTELLEN

De eerste stap in het opzetten van een jongerengroep is het vormen van een team. Het is belangrijk om minstens twee volwassen teamleden te hebben. Daarnaast kunnen er ook jongeren meedraaien in het team.

Misschien ken je mensen die je persoonlijk kunt vragen om mee te doen. Als mensen zich liever niet meteen binden aan een nieuwe verantwoordelijkheid, kan het helpen om hen eerst voor een kleine taak te vragen. Zo kunnen ze laagdrempelig kennismaken met het jongerenwerk.
Ook kun je teamleden werven door bijvoorbeeld een oproepje te doen in plaatselijke (kerk)bladen, langs te gaan bij verenigingen om over je plannen te vertellen of contact te leggen met mensen die al relaties hebben met vluchtelingen in jouw omgeving.

Wil je meer weten over het werven en behouden van vrijwilligers? Lees dan de brochure 'De tweede mijl' in de bibliotheek op de website van Gave.

TEAMVERGADERINGEN ORGANISEREN

Als je een aantal teamleden gevonden hebt kun je starten met teamvergaderingen. Het team hoeft hier nog niet compleet voor te zijn. Tijdens de vergaderingen kun je de volgende dingen bespreken:

Doelen

Wat willen jullie graag bereiken met de jongerengroep? Waar gaan jullie voor? Formulier twee tot vijf doelen en zet die op papier.

Doelgroep

Op welke groep jongeren gaan jullie je richten? Bijvoorbeeld jongeren uit het asielzoekerscentrum (azc) of jongeren uit de wijk? Betrekken jullie er ook Nederlandse jongeren bij? Wordt het een jongensgroep, een meidengroep of een gemengde groep? En wat is jullie leeftijdscategorie?



Locatie

Waar willen jullie je activiteiten houden? Bijvoorbeeld in een sportzaal of in een clubgebouw? Maak met elkaar een lijstje van

geschikte locaties in de buurt. Bepaal daarna welke locatie jullie voorkeur heeft. Deze locatie kun je als eerste benaderen om te kijken of jullie er terecht kunnen.

Vervoer

Hoe ver is de locatie vanaf de plek waar de jongeren wonen? Kunnen jongeren er gemakkelijk zelf naar toe komen of is er vervoer nodig? En als er vervoer nodig is: hoe kun je dat regelen?

Dag, tijd en frequentie

Op welke dag komen jullie samen met de jongeren? Wat is een prettige tijd voor iedereen? En hoe vaak zijn jullie activiteiten?

Financiën

Maak met elkaar een begroting voor het komende jaar. Hoeveel geld is er nodig? En hoe kun je aan dat geld komen?

Team

Zijn jullie met voldoende teamleden? En als dat niet zo is: hoe kunnen jullie nieuwe teamleden werven?

Rollen in het team

Bespreek met elkaar welke vaste taken er liggen en wie welke taak op zich neemt. Je kunt deze taken verdelen over de rollen van teamleider, secretaris en penningmeester.

- De teamleider is aanspreekpunt voor de teamleden en voor mensen van buiten. Hij of zij houdt een vinger aan de pols, neemt het initiatief voor teamvergaderingen en leidt deze vergaderingen.
- De secretaris notuleert tijdens vergaderingen en verzamelt gegevens van teamleden en jongeren.
- De penningmeester is verantwoordelijk voor de begroting en voor het bijhouden van de inkomsten en uitgaven.

Uitnodigen van de jongeren

Denk samen na over manieren waarop je de jongeren uit kunt nodigen. Misschien kun je flyers verspreiden of posters ophangen. Als je jongeren die op het azc wonen wilt uitnodigen, kun je met het COA bespreken hoe je dit mag doen. De regels hiervoor verschillen per azc. Bij het uitnodigen van jongeren is persoonlijk contact essentieel. Jongeren zullen niet zo snel komen als ze alleen een poster of flyer zien. Ze komen doordat ze een relatie hebben met degene die hen uitnodigt. Probeer jongeren daarom persoonlijk te ontmoeten. Onder het kopje ‘Het contact met jongeren aangaan’ vind je meer informatie over hoe je dat kunt doen.



Plek van geloof

Op welke manier willen jullie het geloof een plek geven? Willen jullie

een (kort) Bijbelprogramma doen en zo ja, op welke manier? Kijk met elkaar naar waar de groep zit. Wat hebben de jongeren nodig? Welke thema's raken hen? En hoe kun je daarbij aansluiten?

Vaak werkt het goed om laagdrempelig te beginnen en te investeren in veiligheid, gezelligheid en een persoonlijke band. Vanuit de band die je met jongeren hebt kunt je van hart tot hart met hen praten, ook over geloofsonderwerpen. Daarnaast kun je bijvoorbeeld aan het begin van iedere jongerenavond een kort moment hebben waarin je iets deelt dat met God en geloven te maken heeft. Bijvoorbeeld door middel van een toneelstukje, een verhaal of een filmpje. Ideeën hiervoor vind je in het boekje 4YOUth DEEP.

Merk je dat er jongeren in je groep zijn die vragen hebben of graag meer willen weten? Dan kun je een stapje dieper gaan. Je zou bijvoorbeeld een Bijbelstudiegroepje kunnen beginnen naast de laagdrempelige jongerenavonden. De Bijbelstudiemethode Hi(s)story is daarvoor een aanrader.

Activiteiten

Brainstorm met elkaar over leuke en passende jongerenactiviteiten. Welke activiteiten sluiten aan bij je doelgroep? Dit kan van alles zijn, van spellen en creatieve activiteiten tot outdoor-sporten en activiteiten op het gebied van drama, beauty en muziek. Denk bijvoorbeeld aan pizza's bakken van pitabroodjes, glow in the dark-bowlen met frisdrankflessen en glowsticks of het uitdagingenspel spelen.



Ken je mensen met een hobby? Of zijn er verenigingen in je omgeving? Dan kan daar zomaar een originele jongerenactiviteit uitrollen. Misschien wil de plaatselijke korfbalvereniging wel een clinic aan jullie jongeren geven en kan jullie groep vervolgens gaan kijken bij één van hun wedstrijden. Of is je buurvrouw die schoonheidsspecialist is bereid een workshop opmaken met jullie meiden te doen.

Op zoek naar meer inspiratie? Het ideeënboekje 4YOUth staat boordevol leuke en geschikte activiteiten. Je vindt het in de bibliotheek op de website van Gave.

Misschien vinden jullie het prettig om een vaste methode te gebruiken. Dan zou Road 7 iets voor jullie kunnen zijn. Dit zijn 25 programma's die speciaal zijn geschreven voor clubs met migranten- en vluchtelingentieners.

Benodigdheden

Maak met elkaar een lijstje van vaste benodigdheden voor jullie activiteiten. Afhankelijk van wat er aanwezig is op jullie locatie heb je allerlei dingen nodig. Denk aan bekertjes, tafelkleden, pennen, kaarten waar de jongeren hun gegevens op kunnen schrijven en spelletjes voor tijdens de inloop, zoals Uno en een dartbord. Spreek af wie wat meeneemt of aanschaft.

Een leuk idee: neem tijdens de eerste activiteit een laken en textielstiften mee. Vraag de jongeren om hun hand op het laken om te trekken en hun naam erbij te schrijven. Zo maak je een groepsvlag, die je tijdens iedere activiteit op kunt hangen. Jongeren die voor het eerst naar jullie activiteiten komen kun je vragen om hun hand en naam erbij te zetten.

Structuur van het programma

Het is fijn als iedere jongerenavond in grote lijnen dezelfde tijden en structuur heeft. Dit is een voorbeeld van een structuur die je aan kunt houden:

- klaarzetten
- teamtijd: programma en bijzonderheden bespreken en samen bidden
- inloop: jongeren persoonlijk welkom heten, drinken en wat lekkers, spelletjes doen, gegevens van nieuwe jongeren verzamelen
- welkom: de groep welkom heten, programma en regels langslopen
- activiteiten doen (dit kan een combinatie zijn van verschillende activiteiten zoals een Bijbelprogramma, een spel of iets creatiefs)
- opruimen
- teamtijd: evalueren en bidden

Spreek met elkaar af welke structuur jullie aanhouden en hoe laat welk onderdeel op het programma staat.

Planning

Maak samen een planning voor de komende activiteiten. Welke data komen jullie bij elkaar? Wat staat er op het programma? En wat is de taakverdeling? Sluit kort wie welk programmaonderdeel voorbereidt en leidt, wie voor drinken en lekkers zorgt en wie de jongeren uitnodigt.



Regels

Om de jongeren een veilige plek te kunnen bieden is het belangrijk dat er regels zijn. Praat eens rustig met elkaar door over wat jullie belangrijk vinden op dit gebied.

Een goede regel voldoet aan deze voorwaarden:

- duidelijk: de jongeren en leiders weten precies wat ermee bedoeld wordt.
- positief geformuleerd: ‘stil zijn tijdens de uitleg’ in plaats van ‘niet praten tijdens de uitleg’.
- uitvoerbaar: het is mogelijk dat iedereen zich er aan houdt.

Kies de belangrijkste regels uit, zodat er niet te veel regels zijn. Denk ook na over de consequentie op het overtreden van een regel.

Wil je meer weten over het scheppen van een goed klimaat in je groep? Lees dan de brochure 'Respect!' op de website van Gave, over orde houden in het jongerenwerk.

Projectplan

Als jullie de punten die hiervoor genoemd zijn besproken hebben, kun je alles samenvatten in een projectplan. Een projectplan is een document waarin staat wie jullie zijn, wat jullie doelen zijn, wat jullie doen om jullie doelen te bereiken en hoe jullie dat doen. Zo heb je alle belangrijke informatie bij elkaar. Je kunt het document bijvoorbeeld gebruiken om aan nieuwe vrijwilligers te geven. Op www.gave.nl/startkit vind je een voorbeeld van een projectplan dat je in kunt vullen voor jullie groep.

HET CONTACT MET JONGEREN AANGAAN

Nu jullie een team gevormd hebben en een projectplan hebben gemaakt is het tijd voor de derde stap: het contact met de jongeren aangaan. Ken je al jongeren uit de doelgroep? Of ken je iemand die hen kent en die je met hen in contact kunt brengen? Ga dan eens bij een aantal jongeren langs. Via via kun je vaak in contact met meer jongeren komen.



Ook via bestaande activiteiten kun je jongeren leren kennen. Is er al een kinderclub? Vraag de kinderen om hun oudere broer uit te nodigen. Is er al een vrouwenclub? Misschien hebben ze een kind dat in de leeftijdscategorie van jullie groep zit.

Als je nog niemand kent kun je nadenken over wat plekken zijn waar je jongeren kunt ontmoeten. Denk bijvoorbeeld aan een sportveldje naast het azc of in de wijk. Ga daar eens naar toe en neem een bal mee, wat lekkers en natuurlijk uitnodigingen voor jullie activiteit. Op deze manier kun je ontspannen met jongeren in contact komen.

Als je jongeren hebt gesproken en je leuk contact met hen hebt gehad, kun je om hun telefoonnummers vragen. Dat maakt het makkelijker om nog eens af te spreken. Probeer te investeren in je relatie met hen. Hierbij kunnen jongens en mannen zich het best op de jongens richten en meiden en vrouwen op de meiden.

STARTEN MET DE ACTIVITEIT

De voorbereidingen zijn getroffen en de eerste relaties met jongeren zijn gelegd. Jullie zijn er klaar voor om te starten met de activiteiten! Een aantal aandachtspunten hiervoor:

Warm welkom
Laat de jongeren merken dat ze welkom zijn. Ontvang hen hartelijk, zorg voor drinken en wat lekkers en probeer hun namen te leren kennen. Tijdens de eerste paar keer kan het handig zijn om naamstickers te gebruiken.

Contactgegevens
Vraag de jongeren om een aantal contactgegevens op te schrijven, zodat je hen makkelijk kunt bereiken. Het is handig om ook meteen om fototoestemming te vragen, zodat je weet welke foto's je kunt gebruiken voor bijvoorbeeld sociale media. Op www.gave.nl/startkit vind je kaartjes die je daarvoor kunt gebruiken.

Persoonlijke aandacht
Zorg voor persoonlijke aandacht voor iedereen. Als leiding kun je druk zijn met allerlei organisatorische en praktische taken. Daarom kan het handig zijn om een deel van de leiding de taak te geven om er voor de jongeren te zijn.

Regels
Hang de regels op een zichtbare plek in de ruimte op. Het is belangrijk om de regels voor jullie eerste activiteit met de groep te bespreken. Dit kun je zo nodig aan het begin van de volgende avonden herhalen.

Respect en duidelijkheid
In je houding richting de jongeren zijn zowel respect als duidelijkheid belangrijk. Jongeren kunnen zich veilig voelen als ze gezien worden en als ze weten waar de grenzen liggen. Wil je hier meer over weten? Lees dan de brochure 'Respect!' in de bibliotheek op de website van Gave.

Cultuurverschillen
Houd rekening met cultuurverschillen. Doe bijvoorbeeld geen spellen waarbij eten wordt verspilt, waarbij jongens en meiden elkaar aanraken of waarbij jongeren voor gek worden gezet. Wil je meer weten over hoe je met verschillende culturen om kunt gaan? Lees dan de pagina 'Interculturele communicatie' in de bibliotheek.

Man-vrouwverschillen
Houd rekening met verschillen tussen mannen en vrouwen en de manier waarop daar in verschillende culturen mee omgegaan wordt. Kleed jezelf netjes: niet te strak en niet te bloot. Richt je als man of jongen voornamelijk op de jongens en als vrouw of meisje voornamelijk op de meiden.

Relaties en seksualiteit



Wees jezelf er bewust van dat er van alles in je groep kan spelen op het gebied van relaties en seksualiteit. Probeer zicht te houden op wat er speelt zodat je er met de jongeren over door kunt praten. Het is wijs om jezelf als team te hierin te laten trainen. Wil je graag meer leren over hoe je multiculturele jongerengroepen kunt begeleiden op het gebied van relaties en seksualiteit? Neem dan contact op met de jongerenwerkers van Gave.

Voedselvoorschriften

Vraag aan de jongeren in je groep aan welke voedselvoorschriften ze zich houden, zodat je daar rekening mee kunt houden. Moslims mogen bijvoorbeeld geen varkensvlees. In veel lekkers zoals snoep en taart zit gelatine, dat van varkens is gemaakt. Daarom is het belangrijk om de ingrediënten te checken voor je iets lekkers koopt. Als je vlees koopt, kun je het best naar de islamitische slager gaan. Zo weet je zeker dat ook de moslimjongeren het mogen eten.

Vluchtverhaal

Vraag jongeren nooit rechtstreeks naar hun vluchtverhaal of naar andere pijnlijke dingen in hun leven. Wees tegelijkertijd wel beschikbaar om naar hen te luisteren of om met hen door te praten als ze zelf aangeven graag iets te willen delen.

Doorverwijzen

Verhuizen jongeren uit je groep naar een andere plaats in Nederland? En willen ze ook in hun nieuwe woonplaats graag in contact zijn met Nederlandse christenen? Dan kun je een mailtje sturen naar servicedesk@gave.nl. De medewerkers van de servicedesk kijken welke activiteiten er in de buurt van de nieuwe woonplaats zijn en welke contacten Gave daar heeft. Ze proberen de jongeren dan met een plaatselijke christen in contact brengen.

Meer informatie

Vind je het fijn om meer te weten te komen over de achtergrond van vluchtelingenjongeren? Of wil je meer tips voor het contact met jongeren? Ga dan naar de pagina ‘In contact met jongeren’. Als je op zoek bent naar meer verdieping dan is de e-learning 'In contact met de vluchteling' een aanrader.

BEGELEIDING EN TRAINING DOOR GAVE

Het vierde actiepunt voor een geslaagde start is: laat je begeleiden en trainen door ervaren jongerenwerkers. Binnen Gave zijn hier allerlei mogelijkheden voor. De jongerenwerkers van Gave zijn bereid om persoonlijk contact met je te hebben over jouw jongerengroep. Ze denken graag met je mee. Daarnaast biedt Gave allerlei cursussen, trainingen en materiaal. Op de website van Gave vind je hier een overzicht van. Aarzel niet om contact op te nemen!

Op www.gave.nl/startkit vind je documenten die behulpzaam zijn bij de opstart van een jongerengroep. Je kunt ze downloaden en vervolgens opslaan of uitprinten en inzetten in jouw groep. Deze documenten kun je er vinden:

- Agenda's eerste vergaderingen
- Rollen in een team
- Projectplan
- Begroting en overzicht inkomsten en uitgaven
- Declaratieformulier
- Voorbeeldoproepje om teamleden te werven
- Gegevenskaartjes om uit te printen
- Excel-document om gegevens van jongeren en teamleden in bij te houden

Ook staan er op deze pagina's links naar relevante brochures en handreikingen. Zo heb je alle tools en informatie die je nodig hebt voor een goede start.



jongerenwerk@gave.nl



www.gave.nl
www.activiteiten.gave.nl
www.sameneenbakkiedoen.nl



www.facebook.com/connectusinlove
www.facebook.com/stichtingGave



inschrijven digitale nieuwsbrief



www.instagram.com/connect.us
www.instagram.com/stichtinggave



0341 – 460328

COLOFON

AUTEUR
Diana Baan, jongerenwerker

Versie 1.0, september 2021

Dit document is alleen voor eigen gebruik en hiervoor gratis beschikbaar via de digitale bibliotheek van Gave op www.gave.nl. Op dit document is de Auteurswet van toepassing, dat betekent dat u zonder schriftelijke toestemming dit document niet verder mag verspreiden, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Stichting Gave.

OVER GAVE
Stichting Gave verlangt ernaar dat de vluchtelingen die naar ons land komen, worden gezien en geliefd. Gave is een interkerkelijke organisatie, die kerken en christenen bewust maakt van de bijbelse roeping om vluchtelingen gastvrij te ontvangen. Gave inspireert, traint en ondersteunt vrijwilligers om contacten op te bouwen en Gods liefde te delen.

Stichting Gave
Marie Curiestraat 35
3846 BW Harderwijk
T 0341 - 460 328
www.gave.nl | servicedesk@gave.nl
IBAN NL85 INGB 0006 9900 56